

# PROGRAMME

## Avril 2018

### Sortie carpes frites

**Date :** Mercredi 11 avril 2018

**Transport en bus :**

Biesheim : 7h30 (Mairie)

Volgelsheim : 7h45(Place Europe)

Wolfgangtzen : 8h00 (Mairie)

Heiteren : 8h15(Mairie)

Fessenheim : 8h30 (Place Mirande)

**Tarif :**

55 € membre Apalib'

57 € non membre Apalib'

(règlement par chèque à l'ordre de L'Apalib')

**Descriptif:**

*Matinée* : visite des mines de potasse avec Joseph Elsé

*Midj* : repas au Glockabrunna à Balschwiller (boissons comprises)

*Après-midi* : visite du chocolatier Abtey à Heimsbrunn

Inscription **jusqu'au 3 avril 2018**

Les inscriptions se font directement auprès du service Animations Seniors.

[Le montant des animations est à régler en avance](#)

lors de l'inscription par chèque ou en espèce

Animations Seniors  
Christel Stotzer-Hug  
03 89 72 02 33  
christel.stotzer-hug@paysrhinbrisach.fr



**apalib'**  
Vitaminez  
votre temps libre  
animations.apalib.fr

CC Pays de Brisach - 2016 - Credit image : Pixabay / CC Pays de Brisach

# PROGRAMME

## DES ANIMATIONS

FEV.  
MARS  
AVRIL  
2018

### Animations Seniors



03 89 72 02 33  
christel.stotzer-hug@paysrhinbrisach.fr  
www.paysrhinbrisach.fr

  
**PAYS RHIN-BRISACH**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# PROGRAMME

## Février 2018

### Sortie à Kirrwiller Royal Palace « Spectacle Miss et Mystère »

**Date :** Jeudi 15 février

**Transport en bus :**

Wolfgantzen : 8h15 (Mairie)

Fessenheim : 8h45 (Place Mirande)

Heiteren : 9h (Mairie)

Volgelsheim : 9h15 (Place Europe)

Biesheim : 9h30 (Mairie)

**Tarif :**

77 € membre Apalib'

79 € non membre Apalib'

*(règlement par chèque à l'ordre de l'Apalib')*

**Menu :**

Entrée :

Ballotine de canard au foie gras,  
gel griottine, petit pain campagne

Plat :

Cœur de quasi de veau en cuisson de sept heures  
Mousseline de carotte-miel, légumes maraîchers, pomme allumettes

Dessert :

Gourmandise glacée

Inscription **jusqu'au 2 février 2018**

# PROGRAMME

## Mars 2018

### Conférence/Atelier « Sensibilisation à une marche adaptée »

**Date :** Vendredi 16 mars et 6 avril

**Lieu :** Communauté de Communes  
Pays Rhin-Brisach (Salle PVP 1er étage)

**Horaire :** 14h à 16h

**Objectif :**

Augmenter durablement le nombre de pas par jour grâce à un kit D-Marche connectable.

Un podomètre (compteur de pas et outil de santé) est remis en fin de session.

Le formateur explique son fonctionnement. Simple d'utilisation, cet outil permet de comptabiliser quotidiennement et automatiquement son nombre de pas. Connectable, il permet de télécharger ses données sur son espace personnel du site Internet D-marche afin de pouvoir mesurer ses progrès et d'avoir un retour visuel en temps réel de son activité physique quotidienne (nombre de pas, nombre de km, calories dépensées, temps de marche cumulé).

**Entrée libre**

Inscription **jusqu'au 2 mars 2018**

### Visite de la Brasserie « Météor » et de la fabrique « Bretzels Boehli »

**Date :** Jeudi 22 mars 2018

**Transport en bus :**

Wolfgantzen : 7h15 (Mairie)

Fessenheim : 7h45 (Place Mirande)

Heiteren : 8h (Mairie)

Volgelsheim : 8h15 (Place Europe)

Biesheim : 8h30 (Mairie)

**Tarif :**

52 € membre Apalib'

54 € non membre Apalib'

*(règlement par chèque à l'ordre de l'Apalib')*

Inscription **jusqu'au 2 mars 2018**

